



# La Prevención: ¡Empieza con Usted!



Funded through the OC Health Care Agency -  
Alcohol and Drug Education and Prevention Team

# Los Temas de Hoy

- Estadísticas recientes relacionadas con el consumo de alcohol y drogas entre los jóvenes
- Los tipos de drogas que consumen los jóvenes
- Los efectos de las drogas en el desarrollo cerebral
- Estrategias para prevenir el consumo de sustancias en jóvenes





# El Cerebro Adolescente



¿A qué edad cree usted que el cerebro humano se desarrolla por completo?



# El Cerebro

- Desarrollado hasta los 25 años
- La Corteza Prefrontal
  - Control de los Impulsos
  - La Toma de Decisiones
  - Resolución de Problemas



Es más probable que los jóvenes se hagan **adictos** cuando consumen alcohol y otras drogas **a una edad más temprana** y lo hacen **a menudo**.



# Tendencias Actuales de Alcohol y Drogas

¿Cuáles son las drogas más comunes que los jóvenes están usando actualmente?

# Tendencias Comunes de Alcohol y Drogas Entre los Jóvenes



Alcohol



Canabis  
(Marihuana)



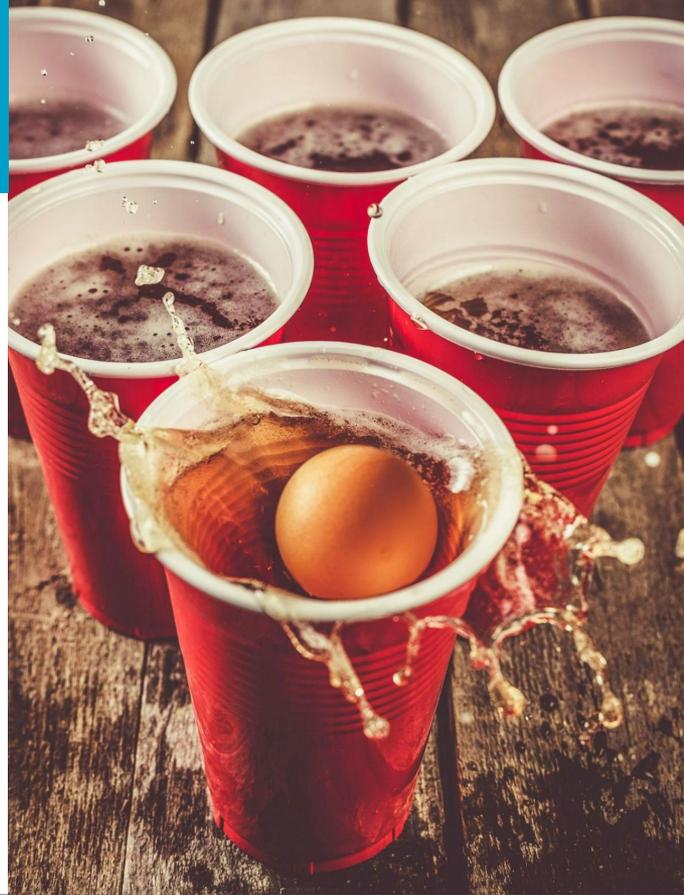
Vapeo



Mal Uso de  
Medicamentos

# TENDENCIAS ACTUALES

## Alcohol



# ¿Qué bebidas contienen alcohol?



1



2



3



4



5

# Con Alcohol



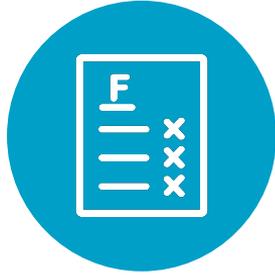
# Sin Alcohol



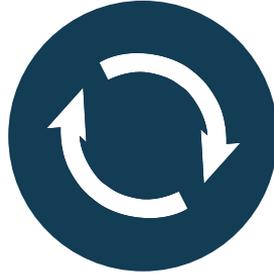
# El Alcohol y los Riesgos para los Menores de Edad



Problemas de  
Aprendizaje y la  
Memoria



Problemas  
Académicos



Addcción



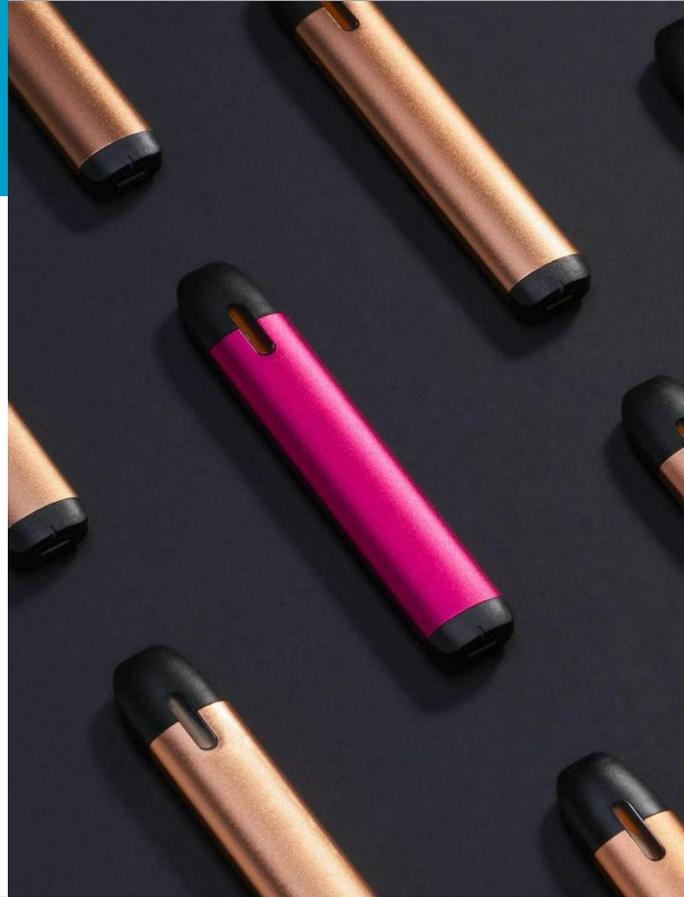
Lesiones,  
Violencia y  
Muerte



Intoxicación por  
Alcohol

# TENDENCIAS ACTUALES

## Vapeo



**HOW DO  
E-CIGARETTES  
WORK?**



2

3

1

4

7

6

5

# Los Tipos de Dispositivos de Vapeo

## Rellenables



Box Mod



Suorin Drop



Suorin Air

## Desechables



Puff Bars



Posh Vape



Stig

# ¿Qué artículos son productos para vapear?



1



2



3



4



5

# Productos para Vapear



# Productos de Alimento



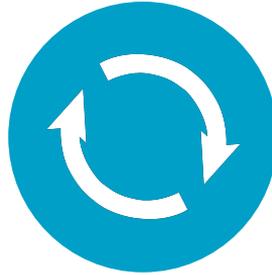
¿A quién se dirigen las empresas de vapeo?



# La Nicotina y el Desarrollo Cerebral



Problemas de Aprendizaje,  
Memoria y Atención



Adicción



Estrés, Ansiedad, y  
Depresión

# Señales de Vapeo y Uso de Nicotina

## Mental y Emocional

- Antojos
- Ansioso
- Irritable
- Dificultad Concentrándose
- Problemas para Dormir

## Físico

- Dificultad para Respirar
- Dolor de Cabeza/Mareos
- Tos
- Sangrados de Nariz
- Dolor de Garganta
- Dolor en el Pecho

# TENDENCIAS ACTUALES

## Canabis (Marihuana)



# ¿Qué es el Cannabis?

- Ingrediente activo principal: THC
- Viene en diferentes formas
- Se puede consumir de diferentes maneras



# Vapeo de Cannabis

## Vaporizadores estilo Cápsula

Ejemplo: STIIIZY



## Cartuchos or "Carts" para Plumas de Vapeo



# “Comestibles”

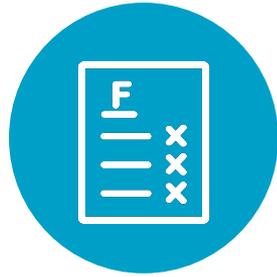
- Dulces, alimentos y bebidas
- Se tarda para digerir, y para sentir los efectos
- Mayor riesgo de intoxicación



# El Cannabis y el Desarrollo Cerebral



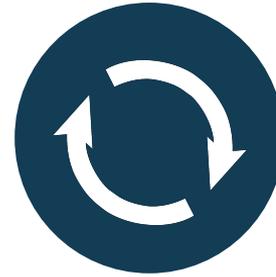
Problemas de  
Aprendizaje, Memoria  
y Atención



Problemas  
Academicos



Toma de  
Decisiones  
Arriesgadas



Adicción



Problemas  
de Salud  
Mental

# Señales del Uso de Cannabis

## Mental y Emocional

- Alucinaciones
- Paranoia
- Cambios de Humor
- Motivación Reducida

## Físico

- Ojos Rojos
- Apetito Incrementado
- Náusea y Vómito
- Coordinación Corporal Deteriorada
- Unos Efectos Similares al Vapeo

TENDENCIAS ACTUALES

# Uso Indebido de Medicamentos



# Medicamentos Recetados Comúnmente Mal Utilizados



Opioides:  
Oxycontin



Estimulantes:  
Adderall



Depresores:  
Xanax

# ¿Qué es el Fentanilo?

- Potente opioide analgésico
- 100 veces más potente que la morfina
- La versión ilícita se mezcla con drogas ilícitas y pastillas falsificadas

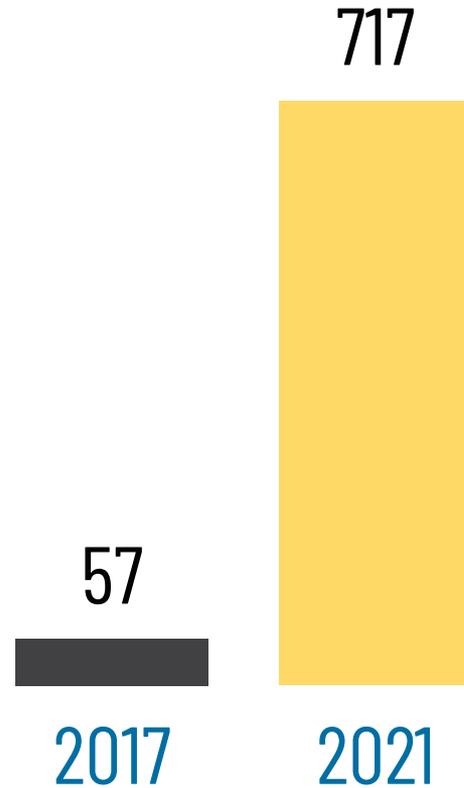




Esta es una dosis  
potencialmente mortal de  
fentanilo.

**DEA**

Muertes  
Relacionadas con  
el uso de Fentanilo  
en el Condado de  
Orange



La DEA incautó

**58,300,000**

de pastillas falsificadas en 2022.

¿Qué pastilla es una oxycodona falsa?



1



2

Ninguna pastilla es genuina.





# Señales de Sobredosis de Opioides

- Pupilas de Ojos Puntiagudas
- Respiración Lenta
- Labios y Uñas Descoloridos
- Piel Húmeda y Fría
- Pérdida de Consciencia

**LLAME AL 911  
INMEDIATAMENTE**



¿Qué fue lo que más le sorprendió sobre las tendencias de alcohol y drogas que acabamos de compartir?



Los **factores de riesgo** pueden aumentar el consumo de sustancias entre los jóvenes, mientras que los **factores protectores** pueden prevenirlo.

# Factores de Riesgo

- Presión De Grupo
- Falta De Supervisión
- Falta De Conexión Escolar
- Redes Sociales
- Fácil Acceso





# Cómo Tomar Acción

# Habilidades Socioemocionales

- Manejo Del Estrés
- Manejando Las Emociones
- Habilidades De Rechazo
- Extracurriculares



# Fuertes Lazos Familiares

---

- Comer en Familia
- Tiempo Individual
- Afirmaciones Positivas



# Vigilancia

---

- Saber: quién, qué, cuándo y dónde
- Establecer y hacer cumplir reglas, incluido una póliza clara de “no consumo de drogas”
- Conozca a los amigos – conozca a los padres
- Esté atento a las cuentas de redes sociales



# Comunicación

---

1. Comunicar claramente los riesgos.
2. Tener expectativas claras
3. Hágales saber a sus hijos que desaprueba cualquier uso
4. Utilice "momentos de enseñanza"
5. Habla Y ESCUCHA frecuentemente a sus hijos



# Reducir el Acceso

---

1. Realice un seguimiento del alcohol en el hogar y en las reuniones familiares
2. Realice un seguimiento y guarde sus medicamentos
3. Vaya a **[ohealthinfo.com/adept](https://ohealthinfo.com/adept)** o escanee para descubrir cómo desechar de los medicamentos no utilizados y vencidos.



# Próximos Pasos

- Use lo que aprendido hoy
- Comparta sus conocimientos con otros
- Manténgase al tanto de las tendencias en su comunidad



# Revisemos

- Estadísticas recientes relacionadas con el consumo de sustancias entre los jóvenes
- Tipos de drogas más utilizadas por los jóvenes
- Efectos nocivos de las drogas para el cerebro en desarrollo.
- Estrategias para prevenir el consumo de sustancias en jóvenes





[bit.ly/ocde-aod-resources](https://bit.ly/ocde-aod-resources)

Questions

Preguntas

Câu hỏi

질문



Brenda Gomez, Project Assistant  
brendagomez@ocde.us  
(714) 966-4448

Lydieth Najera, Project Assistant  
lnajera@ocde.us  
(714) 966-4236

Mike Chavez, Project Assistant  
mchavez@ocde.us  
(714) 327-1062

